

Checkliste für die Reiseapotheke

Arzneimittel

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Schmerzstillende Mittel | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Reiseübelkeit |
| <input type="checkbox"/> Fiebersenkende Mittel | <input type="checkbox"/> Abschwellende Nasentropfen |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Halsschmerzen | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Allergien |
| <input type="checkbox"/> Hustenstillende Mittel | <input type="checkbox"/> Augentropfen |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Schnupfen | <input type="checkbox"/> Wund- und Heilsalbe |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Sodbrennen | <input type="checkbox"/> Salbe gegen leichte Verbrennungen |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Verstopfungen | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Sportverletzungen |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Durchfall | <input type="checkbox"/> Insektenschutz |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Übelkeit | <input type="checkbox"/> Sonnenschutz und After-Sun Pflege |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Erbrechen | <input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel für Haut und Wunden |
| <input type="checkbox"/> Elektrolytmischungen | <input type="checkbox"/> Ärztlich verordnete persönliche Medikamente |

Verbandmittel

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Pflaster | <input type="checkbox"/> Elastische Binden |
| <input type="checkbox"/> Blasenpflaster | <input type="checkbox"/> Alubeschichtete Wundauflagen |
| <input type="checkbox"/> Verbandmull | <input type="checkbox"/> Dreieckstücher |
| <input type="checkbox"/> Mullbinden | <input type="checkbox"/> Lederfingerlinge |

Weitere Hilfsmittel

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Fieberthermometer | <input type="checkbox"/> Einmalhandschuhe |
| <input type="checkbox"/> Schere | <input type="checkbox"/> Kühlkompressen |
| <input type="checkbox"/> (Zecken-) Pinzette | <input type="checkbox"/> Medizinische Dokumente |

Für Kinder

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Altersgerechte fiebersenkende Mittel als Saft | <input type="checkbox"/> Altersgerechte Mittel gegen Durchfall |
| <input type="checkbox"/> Altersgerechte schmerzstillende Mittel | <input type="checkbox"/> Altersgerechte Elektrolytpräparate |
| <input type="checkbox"/> Altersgerechte Mittel gegen Schnupfen | <input type="checkbox"/> Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor |
| <input type="checkbox"/> Altersgerechte Mittel gegen Husten | <input type="checkbox"/> Altersgerechter Insektenschutz |
| <input type="checkbox"/> Altersgerechte Mittel gegen Halsschmerzen | <input type="checkbox"/> Juckreiz- und Brennen lindernde Mittel |

Wichtige Hinweise & Tipps für Ihre Reise und Reiseapotheke

Bei **Tropenreisen** nehmen Sie bitte möglichst **keine Schmerz- oder fiebersenkenden Mittel mit Acetylsalicylsäure**, weil es bei Dengue-Fieber zu Problemen mit der Blutgerinnung kommen kann.

Bei Reisen in **warme Länder verzichten** Sie, wenn möglich, auf **Zäpfchen** (schmelzen bei Hitze).

Erkundigen Sie sich **4 bis 6 Wochen vorher**, ob für ihr **Reiseziel spezielle [Reiseimpfungen](#)** nötig sind.

Informieren Sie sich vor der Reise über **die medizinische Infrastruktur an ihrem Urlaubsziel**.

Bewahren Sie bei **Flugreisen wichtige Medikamente im Handgepäck** auf.

Lesen Sie die **Gebrauchsinformationen** der Arzneimittel in Ihrer Reiseapotheke.

Lassen Sie sich bei der **Zusammenstellung** Ihrer Reiseapotheke von Ihrem:r Apotheker:in beraten.

Kontrollieren Sie die **Ablaufdaten** der Arzneimittel in Ihrer Reiseapotheke regelmäßig.

Bewahren Sie ihre **Reiseapotheke** am Urlaubsort an einem **trockenen und kühlen Ort** auf.

Die Reiseapotheke muss **für Kinder unerreikbaar** sein.

Quellen: <https://www.gesundheit.gv.at/>
<https://www.apothekerkammer.at/>